

### Welcher Art von Konflikt begegnen Sie hier?

Interrollenkonflikt: Zwiespalt zwischen unterschiedlichen Rollenerwartungen



### Praxisbeispiel

Ich stelle klar das meine Familie meine Hauptrolle und die Arbeit die Nebenrolle ist. Meine Familie kann von mir erwarten das ich mit ihnen zeit verbringe, ich muss jedoch erstmal mehr Überstunden im Geschäft erledigen  
Das Worst-Case Szenario ist das meine Familie sauer auf mich ist, beim Job ist es jedoch schlimmsten falls die Kündigung.  
Ich bin bereit den Preis zu zahlen, das meine Familie sauer auf mich ist  
Ich sollte aber zu keinen Bezugsgruppen eine Distanz aufbauen, ich sollte meiner Familie bloss erklären was Sache ist.

### Wo tritt diese Art von Konflikt genau auf?

...

#### Situation Schule

Lehrer fordert bestimmte Methoden, Praxis setzt aber andere um.

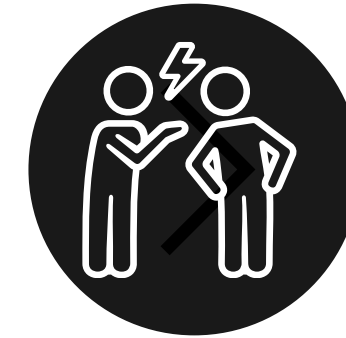
#### Situation Beruf

Kita verlangt mehr administrative Aufgaben, Zeit fehlt jedoch.

#### Situation Privat

z.B. Familie erwartet mehr Zeit, aber Job erwartet Überstunden

# ROLLEN KONFLIKT



### VORGEHENSWEISE BEI EINEM ROLLENKONFLIKT:



### Konfliktlösungsmodell

- Welches sind meine Haupt- und Nebenrollen im Leben?
- Sind Erwartungen meines Umfelds Muss-, Soll- oder Kann-Erwartungen?
- Welche Sanktionen drohen? Was ist das Worst-Case-Szenario, wenn ich die Erwartungen von anderen enttäusche?
- Welchen Preis bin ich bereit, zu zahlen?
- Zu welchen Bezugsgruppen sollte ich eine Distanz aufbauen?
- quelle:  
<https://karrierehelden.de/konflikte-loesen-fuehrungskraft/>

Welche Wirkung hat diese Art von Konflikt: sowohl positiv als auch negativer Bezug?

Positiv: Bewusstsein für eigene Prioritäten  
Negativ: Stress, Unzufriedenheit

